

Calendrier 2021

Calendrier 2022

Avril		Mai		Juin		Juillet		Août		Septembre		Octobre		Novembre		Décembre		Janvier		Février		Mars		Avril		Mai			
1 J		1 S		1 M		1 J		1 D		1 M		1 V		1 L		1 M		1 S		1 M		1 M		1 V		1 D			
2 V		2 D		2 M		2 V		2 L		2 J		2 S		2 M		2 J		2 D		2 M		2 M		2 S		2 L	9		
3 S		3 L		3 J		3 S		3 M		3 V		3 D		3 M		3 V		3 L		3 J		3 J		3 D		3 M			
4 D		4 M		4 V		4 D		4 M		4 S		4 L	3	4 J		4 S		4 M		4 V		4 V		4 L	7	4 M			
5 L		5 M		5 S		5 L		5 J		5 D		5 M		5 V		5 D		5 M		5 S		5 S		5 M		5 J			
6 M		6 J	2	6 D		6 M		6 V		6 L		6 M		6 S		6 L	10	6 J		6 D		6 D		6 M		6 V			
7 M		7 V		7 L		7 M		7 S		7 M		7 J		7 D		7 M		7 V		7 L		7 L	3	7 J		7 S			
8 J		8 S		8 M		8 J		8 D		8 M		8 V		8 L	6	8 M		8 S		8 M		8 M		8 M		8 V		8 D	
9 V		9 D		9 M		9 V		9 L		9 J		9 S		9 M		9 J		9 D		9 M		9 M		9 M		9 S		9 L	10
10 S		10 L		10 J	5	10 S		10 M		10 V		10 D		10 M		10 V		10 L		10 J		10 J		10 J		10 D		10 M	
11 D		11 M		11 V		11 D		11 M		11 S		11 L	4	11 J		11 S		11 M		11 V		11 V		11 V		11 L		11 M	
12 L		12 M		12 S		12 L		12 J		12 D		12 M		12 V		12 D		12 M		12 S		12 S		12 S		12 M		12 J	
13 M		13 J		13 D		13 M		13 V		13 L		13 M		13 S		13 L	11	13 J		13 D		13 D		13 D		13 M		13 V	
14 M		14 V		14 L		14 M		14 S		14 M		14 J		14 D		14 M		14 V		14 L		14 L	4	14 J		14 J		14 S	
15 J		15 S		15 M		15 J		15 D		15 M		15 V		15 L	7	15 M		15 S		15 M		15 M		15 M		15 V		15 D	
16 V		16 D		16 M		16 V		16 L		16 J		16 S		16 M		16 J		16 D		16 M		16 M		16 M		16 S		16 L	11
17 S		17 L		17 J	6	17 S		17 M		17 V		17 D		17 M		17 V		17 L		17 J		17 J		17 J		17 D		17 M	
18 D		18 M		18 V		18 D		18 M		18 S		18 L	5	18 J		18 S		18 M		18 V		18 V		18 V		18 L		18 M	
19 L		19 M		19 S		19 L		19 J		19 D		19 M		19 V		19 D		19 M		19 S		19 S		19 S		19 M		19 J	
20 M		20 J	3	20 D		20 M		20 V		20 L		20 M		20 S		20 L		20 J		20 D		20 D		20 D		20 M		20 V	
21 M		21 V		21 L		21 M		21 S		21 M		21 J		21 D		21 M		21 V		21 L	1	21 L	5	21 J		21 J		21 S	
22 J		22 S		22 M		22 J		22 D		22 M		22 V		22 L	8	22 M		22 S		22 M		22 M		22 M		22 V		22 D	
23 V		23 D		23 M		23 V		23 L		23 J		23 S		23 M		23 J		23 D		23 M		23 M		23 M		23 S		23 L	
24 S		24 L		24 J	7	24 S		24 M		24 V		24 D		24 M		24 V		24 L		24 J		24 J		24 J		24 D		24 M	
25 D		25 M		25 V		25 D		25 M		25 S		25 L		25 J		25 S		25 M		25 V		25 V		25 V		25 L	8	25 M	
26 L		26 M		26 S		26 L		26 J		26 D		26 M		26 V		26 D		26 M		26 S		26 S		26 S		26 M		26 J	
27 M		27 J	4	27 D		27 M		27 V		27 L	2	27 M		27 S		27 L		27 J		27 D		27 D		27 D		27 M		27 V	
28 M		28 V		28 L		28 M		28 S		28 M		28 J		28 D		28 M		28 V		28 L	2	28 L	6	28 J		28 J		28 S	
29 J	1	29 S		29 M		29 J		29 D		29 M		29 V		29 L	9	29 M		29 S						29 M		29 V		29 D	
30 V		30 D		30 M		30 V		30 L		30 J		30 S		30 M		30 J		30 D						30 M		30 S		30 L	
		31 L				31 S		31 M				31 D				31 V		31 L						31 J				31 M	

Vacances scolaires et fériés

4ème module 2020-21 sophro Estime de soi et bonheur - 7 séances en visio ? - jeudi 19h à 20h - 41 €

1er module 2021-22 sophro relaxation et aromathérapie + méditation - Niveau débutant à intermédiaire - 11 séances - lundi au dojo 19h15 à 20h15 - 30 - 90€

2ème module 2021-22 sophro, méditation de pleine conscience + aromathérapie - Niveau intermédiaire à supérieur - 11 séances - lundi au dojo 19h15 à 20h15 - 30 - 90€